

**Haán Lajos Szabadegyetem**  
**Pszichológia tagozata**  
*Programok*

**1. 2022. október 18. (kedd) 17.00 óra**

***Megéri az árát?!***

***(Az egészségtudatos táplálkozás vásárlási és fogyasztási preferenciái)***

Előadó: Sinyiné Nagy Éva – dietetikus, egészségfejlesztő

**2. 2022. november 15. (kedd) 17.00 óra**

***A boldogsághoz vezető út - apró lépések a boldogabb hétköznapokért***

Előadó: Malatyinszki Szilárd egyetemi docens, Kodolányi János Egyetem, Orosháza

**3. 2022. december 13. (kedd) 17 óra**

***Ön- és társismeret - otthon és a munkában***

Előadó: Dr. Kasik László habil, egyetemi docens, SZTE BTK Neveléstudományi Intézet

**4. 2023. január 17. (kedd) 17.00 óra**

***Hogyan érezd magad jobban a bőrödben? - avagy a pozitívista pszichológia a hétköznapokban***

Előadó: Malatyinszki Szilárd egyetemi docens, Kodolányi János Egyetem, Orosháza

**5. 2023. március 07. (kedd) 17.00 óra**

***Szükségleteink avagy a szenvedélyeink kölcsönhatása***

Előadó: Kotroczone Antal Teréz KESZ elnök (KEF - Kábítószerügyi Egyeztető Fórum).

**6. 2023. április 11. (kedd) 17.00 óra**

***Probléma- és konfliktuskezelés***

Előadó: Dr. Kasik László habil, egyetemi docens, SZTE BTK Neveléstudományi Intézet



**A 6 darab előadásból álló sorozatra bérlet váltható 4.000,- Ft-os áron, illetve egy-egy előadásra korlátozott számban, elővételben is lehet jegyet vásárolni (900,- Ft/fő/előadás).**

**Előadások helye, további információ, bérlet és jegyvásárlás:**

TTT, Körösök Vidéke Egyesület székháza

Békéscsaba, Damjanich u. 1/3.

Telefon/fax: 66/323-413

E-mail: [postmaster@titbcs.hu](mailto:postmaster@titbcs.hu)

Honlap: [www.titbcs.hu](http://www.titbcs.hu)

[www.facebook.com/titbcs/](https://www.facebook.com/titbcs/)