

**Haán Lajos Szabadegyetem**  
**Pszichológia tagozata**  
*Programok*

**1. 2023. október 10. (kedd) 17.00 óra**

***Új irányelvek az egészséges táplálkozásban (A flexitáriánus étrend)***

Előadó: Sinyiné Nagy Éva – dietetikus, egészségfejlesztő

**2. 2023. november 14. (kedd) 17.00 óra**

***Tudatfejlődési szintek I.***

Előadó: dr. Udvardi László, pszichiáter szakorvos, pszichológus

**3. 2023. december 12. (kedd) 17 óra**

***Milyen lesz a holnap az információ, az oktatás, a munka és a fogyasztás tekintetében ?***

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens

**4. 2024. március 05. (kedd) 17.00 óra**

***Tudatfejlődési szintek II.***

Előadó: dr. Udvardi László, pszichiáter szakorvos, pszichológus

**5. 2024. április 02. (kedd) 17.00 óra**

***A felnőtté válás kihívásai***

Előadó: Dr. Kasik László habil, egyetemi docens, SZTE BTK Neveléstudományi Intézet

**6. 2024. április 30. (kedd) 17.00 óra**

***Milyen lesz a holnap az egészségügyi ellátás, a spiritualitás, a táplálkozás, a szexualitás és az emberi kapcsolatok tekintetében?***

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens



A 6 darab előadásból álló sorozatra bérlet váltható 4.500,- Ft-os áron, illetve egy-egy előadásra korlátozott számban, elővételben is lehet jegyet vásárolni (1.000,- Ft/fő/előadás).

**Előadások helye, további információ, bérlet és jegyvásárlás:**

TTT, Körösök Vidéke Egyesület székháza

Békéscsaba, Damjanich u. 1/3. Telefon: 66/323-413 ill. 20/444-0234

E-mail: [postmaster@titbcs.hu](mailto:postmaster@titbcs.hu)

Honlap: [www.titbcs.hu](http://www.titbcs.hu)

[www.facebook.com/titbcs/](https://www.facebook.com/titbcs/)